

Leibarbeit und KlangGesang

im Seminarhaus Paska „Zeitfürmich“

am Samstag, den 16. Februar 2019 von 10 – 18 Uhr

mit Ulrike Oerter



Ulrike Oerter, Dipl.-Musiktherapeutin (FH), ist Gründerin der Werkstatt für Tanz und Töne, Göttingen (siehe auch <http://www.ulrikoerter.de>). Sie ist langjährig erfahrene Musiktherapeutin, Musikerin, Musikpädagogin, Leibarbeiterin, Tanzpädagogin.

Ulrike Oerter beginnt ihr außergewöhnliches Kursangebot an diesem Seminartag mit der aus der Initiatischen Wegbegleitung nach Graf Dürckheim stammenden Leibarbeit. Hier wird der Leib als der beseelte Körper verstanden, der durch achtsame Berührung hervor scheinen mag. Ulrike Oerter wird die Kursteilnehmer anleiten, wie sie ihre Hände, mit freischwebender Wachsamkeit auflegend, sich selbst und dann auch dem anderen so anbieten können, dass die Leibberührung innere Räume öffnet, belebt und Energien sich ordnen. Zu dieser leisen, lauschenden Weise, den Leib in seinen Schwingungen bewusst zu erleben, werden auch heitere dynamische Aufwärmspiele gegeben.

Ulrike Oerter wird im Laufe des Tages hinführen zum KlangGesang : Mitmachkonzert – ein Angebot, das sie in den letzten zwei Jahren entwickelt hat. Hier gibt sie einerseits konzertante Elemente zum Zuhören und „Einfach Da Sein“ und andererseits lädt sie immer wieder ein, selbst mit zu gestalten mit einfach zu handhabenden Klanginstrumenten wie Monochord, Klangschalen, Gongs, Rasseln. Ein besonderes Anliegen ist ihr, zu ermutigen, sich mit der eigenen Stimme hineinzuwagen mit gesummen und gesungenen Tönen. Sitzend, liegend, gehend und schwingend kann jeder und jede Teil werden eines gemeinsam geschaffenen Klang-Gesang-Raumes.

Eigene Instrumente können gerne mitgebracht werden.

Seien Sie herzlich eingeladen, dieses besondere Erlebnis zu teilen!

Für das vegetarische Mittagessen ist gesorgt. Auch Tees, Wasser und Obst stehen in den Pausen für alle TeilnehmerInnen bereit.

Die Kursgebühr beträgt 75 Euro und wird in bar vor Ort an die Kursleiterin entrichtet.

Für das bereit gestellte Vollwertessen wird um einen Kostenanteil gebeten.

Anmeldung bitte bis zum 9. Februar 2019 unter Tel.: 036483 / 17 39 99 bei Patricia Wulff, Seminarhaus „Zeitfürmich“ in 07381 Paska, Thüringen.

<http://www.seminarhaus-paska-zeitfuermich.de>.