

Herzliche Einladung zum Vortrag im Seminarhaus Paska

„Zeitfürmich“

am 26.10.19 von 19-21 Uhr

mit Ines Neubert



### „Wildpflanzen und ihre Bedeutung in der Ernährung des Menschen“

Sie werden heraus gerissen und bekämpft und manch einen Hobbygärtner treiben sie zur Verzweiflung... Dabei wollen uns die Wildpflanzen einfach nur mitteilen, wie gesund und wertvoll sie für unsere Ernährung und Gesundheit sind.

Ob Gourmetküche oder Apotheke, Wildpflanzen sind nicht nur unsere ehrlichsten Lebensmittel sondern auch unsere echtsten und sollten auf keinem Speiseplan oder in der Hausapotheke fehlen.

Warum das so ist und welche Inhaltsstoffe und Eigenschaften diese Pflanzen so wertvoll für uns machen, möchte ich Ihnen in diesem Vortrag erläutern.

Ihre Wildpflanzenfrau

Ines Neubert

Anmeldungen bitte unter Tel.: 036483/173999

Seminarhaus Paska „Zeitfürmich“, Patricia Wulff