

# Wildpflanzenworkshop „Frauenpower“ - der Workshop nicht nur für Frauen

im Seminarhaus Paska „Zeitfürmich“

am 13.6.2020 von 10 bis 15 Uhr  
mit Ines Neubert



Seit Urzeiten lindern Frauen allen Alters ihre kleinen "Wehwehchen" mit Pflanzen aus Wald und Wiese...

Diese Pflanzen aus unserer heimischen Umgebung können Blutungen anregen oder stillen, Entzündungen und Krämpfe lindern, Zyklusstörungen regulieren, Geburt und Stillzeit begleiten und uns sicher durch die Wechseljahre führen.

Das Wissen um die Wirkungen der Pflanzen war Teil der weiblichen Tradition. Was unsere Großmütter noch wussten lassen, wird in diesem Workshop wieder aufleben. Schon allein der Aufenthalt in der Natur wirkt heilsam und ausgleichend auf unser Körpersystem.

An diesem Tag lernen die Teilnehmerinnen einige Pflanzen kennen sowie deren Anwendungsmöglichkeiten z.B. in Tees, Tinkturen, Smoothies, Räucherwerk u.a.

Kosten: 45 Euro (inkl. Imbiss, Materialkosten)

Ungefäherer Ablauf:

10-13 Uhr Begrüßung, Bestimmen und Sammeln der wichtigsten Pflanzen, gemeinsames Zubereiten eines Frauen stärkenden Imbisses

13-14.30Uhr Erläuterungen zur Anwendung und Herstellen eines Präsentes für Zuhause.

14.30 Uhr Abschlussgespräch und Erfahrungsaustausch

Anmeldung bitte bis zum 10.6.2020 unter Tel.: 036483/ 173 999 oder [info@seminarhaus-paska.de](mailto:info@seminarhaus-paska.de)

Seminarhaus Paska „Zeitfürmich“ Patricia Wulff